平成28年5月＊＊日

町民

橋川町健康推進課

担当　有株　さつき

「ヨガ教室」参加者募集中

毎年恒例の「ヨガ教室」参加者を下記のとおり募集いたします。初心者が参加できるプログラムも用意しました。心身ともにリラックスさせ、リフレッシュしましょう。

記

　１．受付期間　　６月１日～３０日

　２．募集人数　　８０名　※定員になり次第締切

　３．開催期間　　８月（毎週日曜日・全４回）

　４．コース

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 初心者コース | 中級者コース |
| 内容 | 呼吸法 | インストラクターが２４種類のポ |
| 基本ポーズ | ーズを指導 |
| 時間 | ９～１２時 | １３～１６時 |
| 会場 | 町立ヘルスセンター　体育館 |  |
| 服装 | 自由 |  |
|  | 公共交通機関でお越しください |  |

　５．参加料　　５００円（受付時に集金）

　６．申込方法　　ＦＡＸにてお申し込みください

以上

ＦＡＸ申込書

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| お名前 |  | 電話 |  |
| 住所 | 〒 | | |

ＦＡＸ番号0978-42-5＊1