平成28年＊月＊＊日

敬称を入れる、左揃え

フォントサイズを14ポイント

先頭行に移動

右揃え、自動更新可能な日付けに

町民

改行

右揃えで、右余白より１文字下げる

院内町健康推進課

上行より１文字下げる

担当　院内　太郎

丸ゴチック、中央揃え、18ポイント、太字

改行

**「ヨガ教室」参加者募集中**

１文字下げる

改行

毎年恒例の「ヨガ教室」参加者を下記のとおり募集いたします。初心者が参加できるプログラムも用意しました。心身ともにリラックスさせ、リフレッシュしましょう。

中央揃え

６文字間隔で均等割り付けしています。下の２～６も、同様に

改行

記

８０名の下に二重下線を入れる

改行

１．受付期間　　６月１日～３０日

２．募集人数　　８０名　※定員になり次第締切

先頭行を、薄い黒色で塗りつぶし、太字、中央揃え

３．開催期間　　８月（毎週日曜日・全４回）

右下がり斜め罫線

４．コース

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **初心者コース**  罫線を破線 | **中級者コース** |
| 内容  **削除** | 呼吸法 | インストラクターが２４種類のポーズを指導  **削除** |
| 基本ポーズ |
| 時間 | ９～１２時 | １３～１６時 |
| 会場 | 町立ヘルスセンター　体育館  **削除** | |
| 服装 | 自由  中央揃え | |
| 公共交通機関でお越しください  **削除** | | |

５．参加料　　５００円（受付時に集金）

６．申込方法　　ＦＡＸにてお申し込みください

改行

以上

切り取り線

下線

中央揃え、文字を囲む、文字の網掛け、太字

**ＦＡＸ申込書**

改行

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| お名前 | 均等割り付け | 電話 |  |
| 住所 | 〒 | | |

ＦＡＸ番号0978-42-5＊1＊